

MÜNCHNER ROTKREUZ AKADEMIE
BRK-Kreisverband München

Fotos: KI-generiert

Lehrgangsausschreibung:

Coachingkompetenzen für Ausbildung und Mitarbeiterbegleitung

Intensivseminar mit Zertifikat

→ Menschen stärken → Blockaden überwinden → Entwicklung fördern

Kurzbeschreibung:

Wenn Lernen und berufliche Entwicklung ins Stocken geraten, reichen klassische Ausbildungs- und Führungsmethoden häufig nicht mehr aus.

Prüfungsängste, Motivationsprobleme, persönliche Unsicherheiten oder mentale Blockaden können den Ausbildungserfolg erheblich beeinträchtigen. Vergleichbare Herausforderungen treten auch bei erfahrenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im beruflichen Alltag auf.

Dieses fünftägige Intensivseminar vermittelt praxisorientierte Coachingkompetenzen, um Menschen in schwierigen Lern-, Arbeits- und Entwicklungssituationen gezielt und ressourcenorientiert zu begleiten.

Die Teilnehmenden lernen ausgewählte Methoden aus dem systemischen Coaching, dem Neuro-Linguistischen Programmieren (NLP) und dem Social Panorama kennen und erproben deren Anwendung in praxisnahen Übungen.

Zielgruppe und Ziel des Seminars:

Das Intensivseminar richtet sich an Praxisanleiterinnen und Praxisanleiter, Ausbilderinnen und Ausbilder, Lehrpersonen sowie Führungskräfte und Mitarbeitende, die Menschen in beruflichen Lern- und Entwicklungsprozessen begleiten.

Die Teilnehmenden erwerben anwendungsorientierte Coachingkompetenzen, um Menschen in herausfordernden beruflichen Situationen gezielt, empathisch und ressourcenorientiert zu unterstützen.

Sie lernen, Lern- und Leistungsblockaden zu erkennen, individuelle Denk- und Verhaltensmuster zu verstehen und geeignete Gesprächs- und Interventionstechniken einzusetzen.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Förderung von Motivation, Eigenverantwortung, Selbstwirksamkeit und persönlicher Stabilität. Die Teilnehmenden werden befähigt, Menschen bei der Entwicklung eigener Lösungsstrategien zu begleiten und vorhandene persönliche Ressourcen zu stärken.

Gleichzeitig reflektieren sie ihre eigene Rolle und entwickeln ein Bewusstsein für die Möglichkeiten und Grenzen coachingorientierter Begleitung.

Seminarinhalte:

Das Intensivseminar verbindet theoretische Grundlagen mit praktischen Übungen, Demonstrationen und Reflexion. Die Inhalte gliedern sich in fünf Themenbereiche:

1. Herausforderungen erkennen und verstehen
- Lern- und Leistungsblockaden sowie deren Ursachen
- Prüfungsangst, Leistungsdruck und Versagensängste
- Motivationsprobleme und Prokrastination
- Persönliche Krisen
- Belastungssituationen im beruflichen Alltag

2. Coachingorientierte Kommunikation
- Grundlagen ressourcenorientierter Gesprächsführung
- Wirkungsvolle Frage- und Interventionstechniken
- Sprachmuster und deren Wirkung
- Umgang mit Widerständen und schwierigen Gesprächen

3. Systemische Coachingmethoden
- Grundlagen des systemischen Coachings
- Erkennen und Verändern hinderlicher Denk- und Verhaltensmuster
- Social Panorama zur Betrachtung sozialer Beziehungen
- Entwicklung individueller Lösungsstrategien

4. Motivation und persönliche Stabilität
- Förderung von Eigenmotivation und Selbstwirksamkeit
- Umgang mit Unsicherheiten und mentalen Blockaden
- Stärkung von Resilienz und Selbstvertrauen
- Begleitung beruflicher Entwicklungs- und Veränderungsprozesse

5. Praxistransfer und Anwendung
- Praktische Anwendung ausgewählter Coachingtechniken
- Übungen zu schwierigen Beratungs- und Begleitungssituationen
- Reflexion der eigenen Rolle und Handlungsmöglichkeiten
- Entwicklung individueller Strategien für den beruflichen Alltag

Umfang und Durchführung:

Das Intensivseminar umfasst

- fünf Seminartage
- jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr.

Die Weiterbildung ist als praxisorientierte Intensivveranstaltung konzipiert. Theoretische Impulse wechseln sich mit praktischen Übungen, Live-Demonstrationen, kollegialem Austausch und angeleiteten Reflexionsphasen ab.

Eingesetztes Lehrpersonal:

Das Intensivseminar wird von einem langjährig erfahrenen Trainer und Coach durchgeführt, der über umfassende praktische Erfahrung in der Anwendung und Vermittlung unterschiedlicher Coaching- und Interventionstechniken verfügt. Seine fachlichen Schwerpunkte liegen insbesondere im systemischen Coaching, im Neuro-Linguistischen Programmieren (NLP), in der ressourcenorientierten Kommunikation sowie in der Begleitung persönlicher und beruflicher Entwicklungsprozesse.

Seminarabschluss und Zertifizierung:

Das Intensivseminar schließt mit einem NLP-Basic, DVNLP Zertifikat ab und berechtigt zur Mitgliedschaft im DVNLP.

Lehrgangsinformationen:

Seminarort:
Münchner Rotkreuz Akademie
Kistlerhofstr. 140
81379 München
Termine:
05.04. bis 09.04.2027 (Lehrgangs-Nr. COSEM04_27)
25.10. bis 29.10.2027 (Lehrgangs-Nr. COSEM10_27)
Lehrgangszeiten:
Montag bis Freitag von 09:00 bis 17:00 Uhr
Lehrgangskosten:
995,00 € zuzügl. 100,00 € Verpflegungspauschale

Anmeldung bitte per Mail unter Angabe der Lehrgangsnummer an:
Pal-kurse@brk-muenchen.de

Bayerisches Rotes Kreuz

BRK-Kreisverband München